

PM: Höstpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

C4-gymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Höstpokalen Syd den 23 november 2024 i Kristianstad.

Tävlingsklasser

Lagtävling

Separat tävling för DT:

DT Senior

DT Junior

DT Ungdom

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sarah Brandt

Sarah.magnusson95@hotmail.com

Föreningskansliet

C4-gymnasterna.se

C4-gymnasterna@hotmail.com

Viktiga datum

13 oktober Anmälan till tävlingen stänger

Vecka 44 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

10 november Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Tävlingshall

Kristianstad Arena, Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad

Arenan ligger 10 minuters gångväg från Kristianstad centrum och ca 20 minuters gångväg från Kristianstad C.

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd RG-matta av märket Pastorelli.

Fri takhöjd.



Tävlings- och träningstider

8.15 Hallen öppnar
9.15 Domarmöte
10.00 Omgång 1
11.00 Omgång 2
12.00 Omgång 3
13.00 Lunch
13.45 Omgång 4
14.45 Omgång 5
15.45 DT (ungdom, junior & senior)
16.30 Prisutdelning

Musik

Musik mailas till C4gymnasterna.musik@gmail.com senast den 10 november. Märk musiken med namn, redskap, förening och tävlingsklass. Vid försenad musik tillkommer förseningsavgift.

Entré

Vuxna 100kr
Barn 20 kr

Fotograf

Vi kommer eventuellt att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Cafeterian kommer hållas öppen där bland annat toast kommer säljas.

Mat

Maxi ligger i närheten av hallen.

Logi

Vi tipsar om Quality Hotel Grand Kristianstad/Nordic Choice Hotels.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs klockan 9.15 i källaren. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar/-domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa hämtas vid inträdet. Berörda domare meddelas separat.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Meddelas på domarmötet

Tävlingsledare: Sarah Brandt

Samt överdomare D1

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic